



**Ganxo**  
**TRAIL**  
CURSA DE MUNTANYA PER L'ARDENYA

13/01/2019

**GUIA DEL CORREDOR**

# 1.- MARC HORARI



- **7:30 h** – Recollida de dorsals i bossa del corredor  
(fins les 8:30 h) Lloc: Gimnàs del Pavelló Municipal “La Corxera”
- **8:45 h** – Briefing informatiu Lloc: Pàrquing de l'estació d'autobusos
- **9:00 h** – Sortida (cursa i marxa) Lloc: Pàrquing de l'estació d'autobusos
- **11:30 h** – Entrega premis als 3 primers classificats/des
- **12:00 h** – Límit arribada corredors
- **14:00 h** – Límit arribada marxa

NOTA: Un cop iniciada la cursa, sortejarem diferents obsequis entre tots els participants.

Consulteu a l'arribada si heu estat premiats!!!

## 2.- RECORREGUT i PERFIL

⚡ 15,62 kms (95% corriol, 4% pista, 1% asfalt)

⚡ 679 m de desnivell positiu

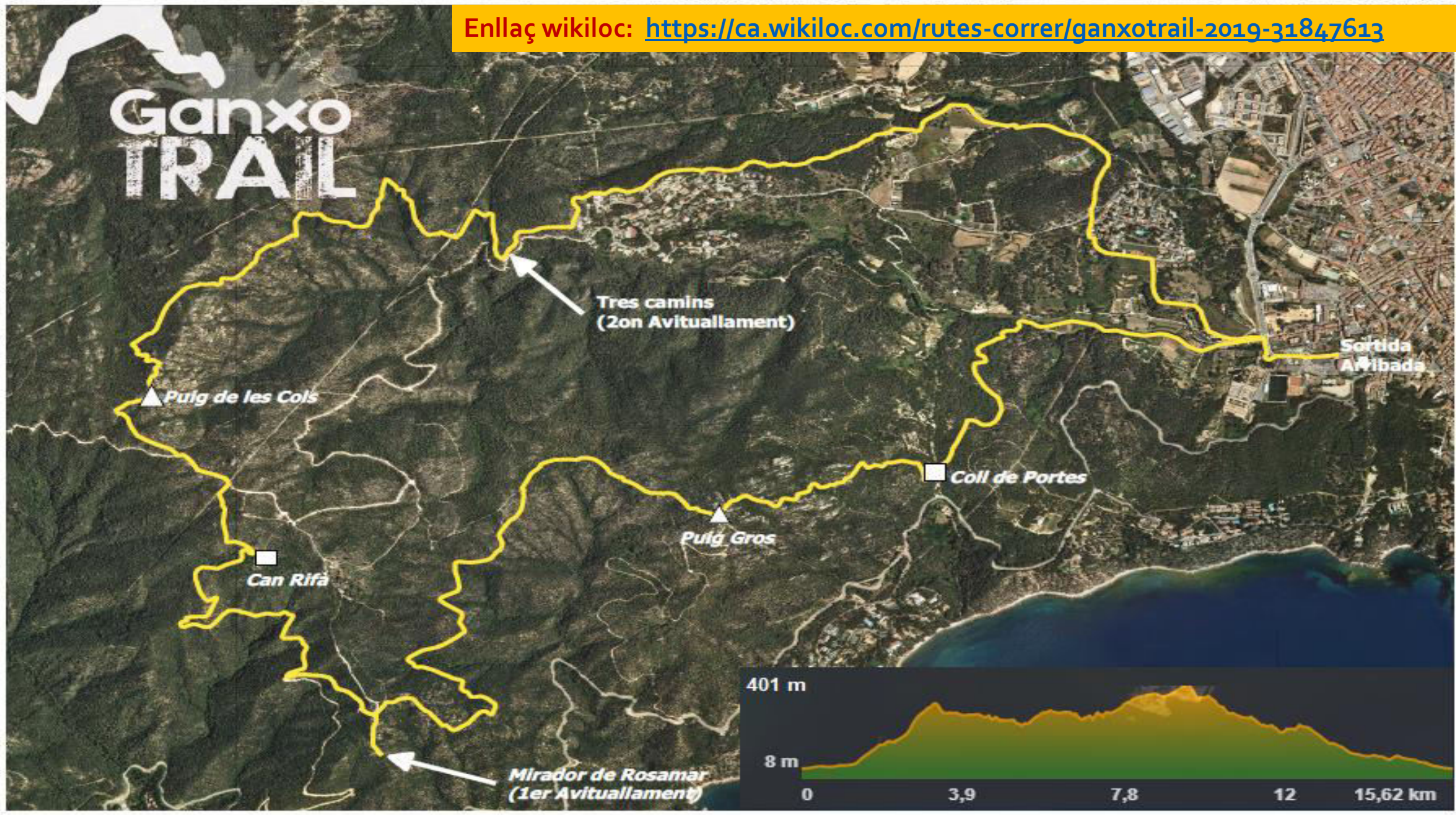
⚡ 3 avituallaments:

- av. 1 (km 6,2 : mirador Rosamar)
- av. 2 (km 11,5 : "*els tres camins*")
- av. 3 (km 15,62: Arribada a meta)

} Sòlid + Líquid



# Ganxo TRAIL



Sortida Aribada

Tres camins (2on Avituallament)

Puig de les Cols

Coll de Portes

Puig Gros

Can Rifa

Mirador de Rosamar (1er Avituallament)






401 m

8 m

0 3,9 7,8 12 15,62 km



# 3.- SERVEIS AL CORREDOR

-  **Dutxes i WC:** Pavelló Mpal. "La Corxera"
-  **Guarda-robes:** al Gimnàs del Pavelló
-  **Ambulància** a la zona d'arribada
-  **Sortejos i premis** entre els participants
-  **Cronometratge oficial** (mode cursa)

Consulta els resultats de la cursa a <http://www.tempsxcurses.com/classificacions>



# 4.- LOCALITZACIÓ CURSA I APARCAMENTS



-  Aparcaments
-  Sortida - Arribada
-  Entrada d'aparcaments

Per accedir al visor online amb el mapa de carrers, clica a l'enllaç:

<https://www.instama.ps.cat/visor.html?businessid=e15febd2074227dd175a17379b1e2197&3D=false#18/41.78104/3.02266>





# 5.- ALTRES INDICACIONS

- ✓ L'esdeveniment té un límit de participants per tal d'evitar colls d'ampolla i assegurar la pròpia seguretat del corredor. Per aquest motiu, a la zona de sortida/arribada hi haurà un control d'accés.

Les persones no acreditades amb dorsal no podran accedir-hi i, per tant, quedaran al marge de la cursa/marxa.

- ✓ En el moment de la sortida, els participants de la modalitat no competitiva (marxa) s'hauran de situar a la part de darrere, per tal de no interrompre els integrants de la cursa.
- ✓ La cursa/marxa transcorre entorn un **espai natural** que cal protegir. Demanem que el respecteu. Qualsevol participant que se'l vegi **embrutint o malmetent** aquest espai li serà retirat el dorsal i se'l desqualificarà de la cursa.



- ✓ Als participants que no coneixeu la ciutat, us animem a visitar-la a fons un cop acabada la cursa!

Podeu trobar més info sobre la ciutat a:

<http://visitguixols.com/ca/>





<https://www.facebook.com/Ganxotrail-196976361235547/>



<http://cemontclar.cat/ganxo-trail>



<https://www.instagram.com/ganxotrail/>